

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yoga ab 10:00 Uhr		Rückenkurs 9:30 - 10:30 Uhr	Yoga ab 09:30 Uhr	Rückenkurs 9:30 - 10:30 Uhr	Zumba 11:00 - 12:00 Uhr	Rückenkurse + 11:00 – 12:00 Uhr
Kraft – Step ab 11:15 Uhr		FatBurner 10:30 – 11:15 Uhr	Drums Alive 10:30 - 11:15 Uhr	Bodystyle 10:30 - 11:15 Uhr	Step-Aerobic 12:00 – 13:00 Uhr	FIT IN Pump II 12:00 – 13:00 Uhr
Bauchkurs 18:30 - 19:00 Uhr	Bauch, Beine, Po 18:00 – 18:45 Uhr	Core-Fitness 18:00 - 18:45 Uhr	Core-Fitness 18:00 - 18:45 Uhr	Core-Fitness 18:00 - 18:45 Uhr		Danceclub Work-shops ab 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00 Uhr
FIT IN Pump I 19:00 - 20:00 Uhr	Aerobic 19:00 – 20:00 Uhr	Zumba 19:00 - 20:00 Uhr	Pilates ab 19:00 Uhr			Pilates ab 18:00 Uhr
Zumba 20:00 – 21:00 Uhr		FIT IN Pump I 20:00 - 21:00 Uhr	Aerobic ab 20:00 Uhr			